

推しが
尊い

禁止用語リスト

距離感を守って言葉を選ぼう！
現実世界にも、SNSでも…！！

- ◆呼称の『呼び捨て、あだ名。』
- ◆あんた。
- ◆おまえ。
- ◆うるさい。
- ◆静かにしろ。
- ◆さわるな。
- ◆ふざけるな！
- ◆汚い！
- ◆出来ない！
- ◆邪魔！
- ◆気持ち悪い。
- ◆あっち行け
- ◆しつこい！
- ◆やめなさい。
- ◆○○やれよ！
- ◆○○やれ！
- ◆さっきやっただろ！
- ◆遅い！早くして！
- ◆早く○○しなさい！
- ◆早くせえや！
- ◆早く来いよ！
- ◆さっさと動け！
- ◆早くしないと間に合わないよ！
- ◆調子に乗るな！
- ◆ムカつく！
- ◆今、無理。
- ◆今忙しいから後で。
- ◆○○が終わってからにして。
- ◆ちょっと待って。
- ◆コラ！ホレ！オイ！
- ◆ヤダ！ヤメテ！
- ◆いい加減にして下さい！！
- ◆何やってんだ、コラ！！
- ◆何で出来ないの？何してるの？
- ◆そんなレベルの低いことするんじゃないやありません
- ◆○○ダヨ～！！(感情のままの表現)
- ◆○○しなさい！○○してなさい！
- ◆○○あげるから、○○してなさい。
- ◆さっさと(とっとと)○○しなさい。
- ◆○○できなかったら、○○できないよ！
- ◆○○していないからダメです！
- ◆○○しないと○○もらえないよ！
- ◆○○するのは一生無理！
- ◆もう○○できません！
- ◆○○したら、○○しても良いよ。
- ◆○○させる。○○やらせる。
- ◆○○してあげた。
- ◆○○させないよ！
- ◆○○に言うよ！



- ◆はあ？え？といった、馬鹿にした感じの発言。
- ◆最後が名詞で終わる言葉掛け。
○○さん、お茶！
- ◆頑張りなさい。
- ◆好き(誤解を招くような場合)
- ◆好きにすれば？/勝手にすれば？
- ◆自分でやって
- ◆下手くそ。
- ◆ダメ！！
- ◆いい子でいてね。
- ◆どうしてできないの？！
- ◆言う事ききなさい！
- ◆言う事きけないの？
- ◆何度も同じことを聞かない(言わない)で！！
- ◆○○さん(失敗)します。
※大声での周知。
- ◆自尊心を傷つける事に繋がる。
- ◆「... 5.4.3.2.1」
※急かす意味でのカウントダウン
- ◆○○って言ってたからダメ！
- ◆○○して下さい。
(口調がきつければ威圧的になる。)

単語ではないですが、こんな言葉も使わないほうがいいです。

- 命令口調
- 相手を否定する言葉
- 怒鳴る
- 上から目線の言葉
- 何言ってんの？といった表情。
- 相手が不安定になるワード
- ため息交じりの言葉

<https://hikarinomori-g.or.jp/>
「禁止用語リスト」を基に作成